



Zahnarztpraxis am Bally-Park

Dr. med. dent Stephan Chenaux

Empfehlungen für das Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Liebe Patientin, Lieber Patient

Bei Ihnen ist ein operativer Eingriff in der Mundhöhle geplant oder vorgenommen worden. Für einen möglichst schmerzfreien Heilungsverlauf beachten Sie bitte unsere Empfehlungen:

1. Halten Sie am Operationstag bis zur Operation Ihre Essgewohnheiten bei. Sie müssen für den Eingriff nicht nüchtern sein.
2. Unmittelbar nach der Operation sollten Sie noch ca. 30 Minuten auf den im Mund befindlichen Tupfer beißen. Danach können Sie ihn wegwerfen.
3. Meiden Sie nach der Operation heiße Getränke und Speisen.
4. Für zwei Tage gilt: Kein Alkohol, keinen Kaffee und nicht rauchen!
5. Schlafen Sie mit erhöhtem Kopfteil und meiden Sie in den nächsten Tagen körperliche Anstrengungen.
6. Gegen die Schmerzen helfen kalt-feuchte Umschläge die gleichzeitig auch die Schwellung vermindern.
7. Nehmen Sie die erhaltenen Medikamente wie vom Arzt verordnet ein, sie helfen nicht nur bei Schmerzen sondern wirken auch abschwellend.
8. Die Zahnreinigung können Sie gewohnt durchführen, nur im Wundgebiet seien Sie etwas vorsichtig.
9. Falls Sie eine Nachblutung haben, beißen Sie auf ein zusammengerolltes Taschentuch oder einen Gazetupfer während ca. 20 Minuten, spülen Sie den Mund nicht, sondern spucken Sie das Blut aus. Spülungen mit einer desinfizierenden Lösung (Plak-out) sollten Sie erst ab dem 2. postoperativen Tag 3 mal täglich bis zur Nahtentfernung durchführen (Zubereitung der Lösung: 6 Tropfen Plak-out liquid in den Messbecher, bis zur Markierung mit Wasser auffüllen, während ca. einer halben Minute spülen).

Bei Fragen betreffend der Operation wenden Sie sich bitte an Ihren behandelten Zahnarzt.

Wir wünschen Ihnen einen komplikationslosen Heilungsverlauf.